



## BAN

Davant la prealerta del Pla de Protecció Civil de Catalunya per onada de fred (PROCICAT) i davant les prediccions de nevades a Catalunya, dispo de informar-vos dels consells que la Direcció General de Protecció Civil recomana i que heu de tenir en compte:

### A casa

- Seguiu els consells de les autoritats a través de la ràdio i del web.
- Desconnecteu els aparells elèctrics innecessaris. Estalvieu energia.
- Eviteu les estufes de llenya, carbó o gas i brasers en llocs tancats.
- A zones aïllades, deixeu un rajolí constant d'aigua a les aixetes.
- A zones aïllades, apagueu els regs automàtics.
- Netegeu de neu la vorera davant de casa i els camins d'accés a casa.
- Retireu la neu dels terrats, terrasses o balcons, sense abocar-la al carrer.
- Tingueu medicaments pels tractaments perllongats o malalties cròniques.
- No traieu les escombraries al carrer quan no funcioni el servei de recollida.
- Feu un ús restringit del telèfon per deixar les línies lliures a les autoritats.

### Si heu de sortir de casa

- Abrigueu-vos bé. Protegiu-vos la cara i el cap.
- Eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.
- Poseu-vos peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra.
- Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants.
- Eviteu fer esforços físics intensos: cal evitar patir una lesió a l'organisme.
- No deixeu que ni persones grans ni tampoc els més petits surtin a l'exterior.

### Si heu de circular durant la nevada:

- Feu-ho només si és imprescindible i seguint els consells de Trànsit (SCT).
- Busqueu rutes segures o no afectades per la nevada.
- Circuleu amb velocitat moderada per les vies principals i autopistes.
- Si la ruta és perillosa, torneu enrere o busqueu refugi.
- Sempre que us sigui possible, circuleu per neu verge.
- No aprofiteu les roderes deixades per altres vehicles.
- Poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe sense entorpir la circulació.
- Enceneu els llums d'encreuament i els de boira.
- No avanceu els altres vehicles. Accelereu a poc a poc i amb suavitat.
- Freneu suaument i amb trepitjades lleus i successives del pedal.
- Mantingueu una distància superior a la normal amb el vehicle de davant.
- Aneu amb compte amb el gel en els indrets ombrívols. Amb gel, no freneu.

### Si el temporal us agafa dins del cotxe:

- Busqueu refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos al cotxe.
- Poseu un mocador de colors vius a l'antena del cotxe.
- Deixeu la calefacció encesa i la finestra una mica oberta.
- No us adormiu amb el motor en marxa.
- Netegeu la neu de tant en tant.
- Vigileu que el tub d'escapament no el tapi res.

A més, la DGPC recorda que també podeu fer seguiment de la situació a través del twitter @emergenciescat i trucar al telèfon 112 per a qualsevol tipus d'emergència.

La Bisbal d'Empordà, 1 de febrer de 2012

Òscar Aparicio Pedrosa  
Alcalde de la Bisbal d'Empordà.

