

## **Mensaje a la población de la Bisbal d'Empordà**

Actualmente la situación de la pandemia del coronavirus en el municipio de la Bisbal es preocupante. Con un **índice de contagio en incremento exponencial** y con riesgo de colapsar los servicios sanitarios. Me he atrevido a enviar este mensaje de alerta porque **el mejor medio de control es la concienciación por parte de la ciudadanía** de la importancia que tiene el seguimiento estricto de las medidas que todos conocemos.

- 1. Uso de mascarillas adecuado fuera del domicilio.**
- 2. Respetar la distancia de seguridad.**
- 3. Lavarse las manos con frecuencia.**
- 4. Distanciamiento social, eliminar reuniones fuera del ámbito familiar.**
- 5. Si tienes síntomas comienza el aislamiento y contacta con el centro de salud.**
- 6. Seguimiento estricto del aislamiento domiciliario de todas aquellas personas positivas.**

Habría que añadir durante los próximos días:

**7. Utilización correcta de los servicios sanitarios, para de esa forma poder actuar sobre todos aquellos problemas urgentes y relacionados con la pandemia del SARS-COV-2.**

Por parte de las **administraciones públicas y los servicios sanitarios se tomarán todas las medidas necesarias para poder atajar el problema:** utilización de nuevos métodos diagnósticos, seguimiento de los pacientes positivos, intensificar la información a la población por medio de reuniones con referentes, asociaciones y grupos de interés para conseguir alinear a todo el municipio con el objetivo común de poder atajar la cadena de transmisión comunitaria y proteger a la población sensible de los efectos que provoca la infección.

Ruego hacer un **esfuerzo individual y colectivo durante las próximas semanas**, es el principal tratamiento para evitar una situación que podría ser irremediable.

**Ninguna orden o mandato puede hacer frente a la expansión del coronavirus y sus efectos, solamente el respeto por nuestra vida y la de todos aquellos que nos rodean cambiará los efectos de esta enfermedad.**

José Miguel Villar Marqués  
Director ABS. La Bisbal d'Empordà  
Médico de familia.