

GRUP PER A LA IGUALTAT

"Som alumnes representant diversos cursos de l'institut. Intentem combatre les injustícies que hi ha a l'institut, ja siguin actituds masculistes, lgbtqfòbiques, racistes i classistes. A partir d'activitats, tallers i projectes volem visibilitzar aquestes actituds i actuar per a erradicar-les".

El Grup per a la Igualtat va sorgir com a un projecte pràctic del treball de recerca d'una alumna de segon de batxillerat el curs 2018/19. Inicialment en forma d'assemblees fins que finalment van organitzar un grup per dur a terme els projectes.

Més informació a www.instagram.com/grupigualtatbis/

REMEIERS I REMEIERS DE GIRONA

Som un col·lectiu de persones, no de pacients, ni una associació, som persones lliures i amb capacitat d'autogestió. No rebem cap subvenció, ni quotes per part dels participants. Ens vam agrupar com a col·lectiu el 2008 dins de la I Jornada de Remeis Populars, a Girona.

Funcionem de manera assembleària amb les responsabilitats repartides entre el voluntariat. Recollim tota l'experiència apresada amb els anys i la vida dels nostres remeiers i remeieres, per fer-ne difusió de manera lliure i gratuïta, amb l'objectiu de fomentar l'autogestió individual. Volem fer possible la transmissió i la pervivència en el temps del coneixement de remeiers i remeieres de totes les edats i condicions, per mitjà de l'intercanvi.

Fem recopil·lació i actualització de remeis populars. Volem introduir els remeis populars en la nostra vida diària, i així poder reduir el consum sanitari de fàrmacs i augmentar els productes naturals.

Més informació a: www.remeiersiremeieres.blogspot.com

EMPRESSES ASSOCIADES QUE HAN COL·LABORAT

- MAS CASAS CRUÏLLES**
Farm: Veinat Les Terreres, 12, Cruïlles
Shop: Carrer Cavallers, 19, La Bisbal
T. 678 30 66 08 · info@mascasascruilles.cat
www.mascasascruilles.cat
- L'AULA ESPAI D'ESTUDIS**
Carrer Sis d'Octubre, 22, La Bisbal
T. 972 64 64 66 · info@aulaespai.com
www.facebook.com/aulaespai
- SAMSARA LA BISBAL**
Carrer del Raig, 7, La Bisbal
T. 675 45 16 87 · samsarasalut@gmail.com
www.facebook.com/Samsaralabisbal
- EL RITUAL**
Carrer Raval, 12, La Bisbal
T. 646 62 40 96
www.instagram.com/bar.el.ritual
- PERRUQUERIA M^a ÀNGELS**
Plaça Joan carreres dagas, 3, La Bisbal
T. 972 640 225
www.facebook.com/perruqueriangels
- SÓC NATURAL**
Plaça Jacint Verdaguer, 2, La Bisbal
www.socnatural.com
- CA LA PILAR DUMINGU**
Plaça Major, 12, La Bisbal
T. 633 754 714
- MINUTS MÀGICS**
Carrer Solidaritat, 43, local 1, La Bisbal
T. 647 92 31 41
www.facebook.com/minuts.magics
- SOMNI TURQUESA L'ATELIER**
Carrer l'Aigueta, 122, La Bisbal
T. 655 812 377
www.somniturquesalatelier.com
- CUIDA'T**
Carrer Jaume II, 22, La Bisbal
T. 972 64 52 42
www.cuidat.net
- CLÍNICA GIRONELLA**
Carrer Ample, 17, La Bisbal
T. 972 66 30 32
www.clinicagironella.cat
- EL REBOST**
Carrer Ample, 31, La Bisbal
elrebotib@gmail.com
www.instagram.com/elrebotlabisbal

No deixeu de visitar les nostres xarxes socials! Us hi hem deixat unes promocions especials que han preparat els comerços associats per a vosaltres!



@elspetitsplaerslabisbal

@fclabisbal

petitsplaersbisbal@gmail.com
www.botiguesdelabisbal.com



DIUMENGE 5 de setembre

10:00h

Activitat: **Xerrada degustació**
Lloc: Carrer Ample, davant del Rebost.
Inscripcions: Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per: El Rebost.

11:00h

Activitat: **Permacultura aplicada a l'horta ecològica**
Lloc: Mas Casas Farm (Veinat Les Terreres, 12, Cruïlles)
Inscripcions: www.mascasascruilles.cat/visita-guiada-granja
Places limitades. 15€ adult i major de 6 anys
Mas Casas Cruïlles.

12:00h

Activitat: **Taller de burlesque amb vermut.**
Lloc: Pati de les Escoles Velles + Restaurant Nou Suquet
Inscripcions: Dansa gratuïta. petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per: Federació del Comerç de la Bisbal

Activitat: **Taula rodona xerrada sobre salut mental**
Lloc: Carrer Ample, davant del Casal Estel Roig
Inscripcions: Activitat gratuïta sense inscripció prèvia
Organitzat per: Casal Estel Roig

18:00h

Activitat: **Passejada informativa: Les plantes del nostre entorn a càrrec de Mònica López i Albert Mallol.**
Lloc: Aparcament del Camp de Futbol vell
Sortida: Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Inscripcions: Federació del Comerç de la Bisbal
Organitzat per: Federació del Comerç de la Bisbal

19:00h

Activitat: **Tai Chi**
Lloc: Passeig Marimon Asprer
Inscripcions: Per whatsapp o sms al 693 058 902. Gratuït.
Organitzat per: Associació Cultural Amics del Passeig

20:00h

Activitat: **Video Conferència amb la Carla Zaplana**

Lloc: Sala d'audiovisuals de l'Ajuntament Vell
Inscripcions: Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per: Federació del Comerç de la Bisbal

SORTEIG ESPECIAL

Entre totes les persones que s'inscriguin a alguna de les activitats sortegem una plaça per una excursió amb Burricleta.

Tenim 10 places disponibles.

L'excursió es farà el diumenge 5 de setembre de 10 a 13h

Es surt de l'aparcament del Camp de Futbol Vell i el guia el proporciona Turismon.

DURANT TOTA LA SETMANA:

Exposició: COM HI VEU?

A la plaça de la Llibertat. Gaudiu del privilegi de descobrir com hi veuen les persones amb determinades problemàtiques visuals, i com veuen la mateixa imatge diferents espècies animals.

Organitzat per Òptica Pardo i la Federació del Comerç de la Bisbal.

els
petits
Plaers
de la Bisbal d'Empordà
— UNIÓ DE COMERCIANTS —

LA BISBAL SALUT I BENESTAR

Del 29 d'agost al 5 de setembre



Fa més d'un any que la salut és un tema més present que mai a les nostres vides.

Des de la Federació del Comerç de la Bisbal li volem fer un homenatge especial.

Durant la setmana del 29 d'agost al 5 de setembre volem que La Bisbal desbordi salut i benestar per tots costats, que el poble respiri salut.

Gaudiu amb nosaltres de totes les activitats que us proposem... a la vostra salut!

LA BISBAL SALUT I BENESTAR

Aquesta setmana és possible gràcies a la suma de granets de sorra que hi han aportat de manera desinteressada, juntament amb la Federació del Comerç i l'Ajuntament de la Bisbal, un seguit d'associacions i empreses que comparteixen la passió pel món de la Salut i el Benestar.

ASSOCIACIÓ D'EMPRESÀRIES I DIRECTIVES DE L'EMPORDÀ

Som un grup d'empresàries i directives amb ganes de potenciar l'activitat empresarial de la dona a l'Empordà. Pretenem ajudar-nos mútuament en el creixement i desenvolupament dels nostres negocis.

Conscients de l'existència d'un gran nombre de dones empresàries, directives i emprenedores que desenvolupa o volen desenvolupar els seus negocis a l'Empordà, volem ser el vincle per apropar-nos a totes, per tal de potenciar la nostra activitat, tot compartint inquietuds i creant sinergies.

Els nostres objectius són:

Empoderar i potenciar el lideratge de la dona
Ser un referent per totes aquelles dones que tenen ganes de créixer com a persones, i alhora, fer créixer la seva empresa
Estar al servei de les empresàries, directives i emprenedores per oferir-los un espai de diàleg, anàlisi i reflexió en aquells temes que facin referència al món econòmic i empresarial
Identificar necessitats i buscar solucions
Establir llaços de confiança
Compartir reptes comuns
Explorar possibilitats de col·laboració

Més informació a www.empresariesidirectives.es

ASSOCIACIÓ CULTURAL AMICS DEL PASSEIG

Entitat sense ànim de lucre que pretén realitzar activitats culturals, de lleure, esportives i d'inclusió social, per donar vida i portar la cultura activa al Passeig Marimon Asprer.

Més informació a www.facebook.com/AssociacioCulturalAmicsdelPasseig

ASSOCIACIÓ BISBALGAT

Bisbalgat és una associació sense ànim de lucre, fundada el 2011. El seu principal objectiu és apostar pel benestar dels gats necessitats del carrer, ajudant-los a tenir una vida digna. Rescaten els gats carinyosos, perduts, abandonats, ferits o nascuts al carrer i en promouen l'adopció responsable. També promouen l'art feli i l'artesanía felina col·laborant amb els artistes i artesans del territori. També s'han implicat en la cultura popular amb la construcció de quatre caps grossos per sortir a la cercavila de la Festa Major.

Més informació a www.facebook.com/associaciobisbalgatbotgavirtual

CLUB PATÍ BISBALENC

Club de patinatge amateur bisbalenc.
Més informació a www.facebook.com/clubpatibisbalenc

CASAL ESTEL ROIG

Fa dotze anys que el Casal Estel Roig va néixer a La Bisbal d'Empordà. És un casal popular autogestionat, sense ànim de lucre i assembleari, que defensa com a eixos principals la independència, el feminisme, el socialisme i l'ecologisme; és un espai lliure d'agressions racistes, masculistes i LGTBI-fòbiques. El seu principal objectiu és garantir el moviment, la cohesió i l'organització popular.

Més informació a www.casalestelroig.wixsite.com/casalestelroig

CLUB TENNIS LA BISBAL. CENTRE ESPORTIU

Centre esportiu i club de tennis situat a la Bisbal d'Empordà. Instal·lacions disponibles: 7 pistes de tennis, 4 pistes de pàdel, piscina climatitzada, gimnàs, 2 banys de vapor, solàrium, sala de Spinning, sala polivalent per activitats dirigides, fronton.

Més informació a www.centreesportiuclabisbal.com/

GRUP DE DONES DE LA BISBAL

Des del 1990 un grup de dones de la Bisbal commemora cada any el dia de la dona treballadora. Van començar a celebrar aquesta diada a la Bisbal, fent sopars a la Tabacalera. Cada vegada els sopars van ser més multitudinaris i les seves activitats més diverses: culturals, reivindicatives, solidàries... sempre al costat de la dona.

Més informació a www.facebook.com/grupdedones.delabisbal

DIUMENGE 29 d'agost	
Activitat:	Inauguració: Cuina i Salut a càrrec de Iolanda Bustos, la Xef de les flors.
Lloc:	Passeig Marimon Asprer, a les 18h
Inscripcions:	Entrada gratuïta. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Associació d'empresàries i directives de l'Empordà i Federació del Comerç de la Bisbal

DILLUNS 30 d'agost

9:00h

Activitat:	Tai Chi
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	Per whatsapp o sms al 693 058 902. Gratuït.
Organitzat per:	Associació Cultural Amics del Passeig

Activitat:	Parc de salut amb monitor
Lloc:	Parc de salut del Pavelló
Inscripcions:	Gratuït, no cal inscripció prèvia.
Organitzat per:	Federació del Comerç i Ajuntament de la Bisbal

10:00h

Activitat:	El benestar de ser natural
Lloc:	Carrer dels Valls, de 10 a 13h
Inscripcions:	Gratuït, no cal inscripció prèvia.
Organitzat per:	Grup d'Igualtat de la Bisbal.

Activitat:	Manteniment i salut a càrrec de David Porqueres
Lloc:	L'Aula, Espai d'estudis (C/ del Sis D'Octubre 1869, 22).
Inscripcions:	Gratuït. Mail: info@aulaespai.com
Organitzat per:	L'Aula, Espai d'estudis.

11:00h

Activitat:	Body Combat. Tastet Gratuït
Lloc:	Club de Tennis de la Bisbal
Inscripcions:	Gratuït. Mail: centreesportiu@ctlabisbal.com
Organitzat per:	Club de Tennis de la Bisbal.

18:00h

Activitat:	Riure en Família, a càrrec d'Ana Mª Berbel Alonso , dinamitzadora en valors del cor, monitora de risoteràpia i respiració conscient.
Lloc:	Mas Casas Farm (Veïnat Les Terreres, 12 · Cruïlles)
Inscripcions:	www.mascasascruilles.cat/activitats
Organitzat per:	Places limitades. Preu: 12€ per adult i majors de 6 anys Mas Casas Cruïlles.

Activitat:	Com afrontar la fatiga pandèmica?
Lloc:	Ajuntament Vell. Sala d'audiovisuals.
Inscripcions:	Gratuït. Places limitades. Per whatsapp: 675 451 687
Organitzat per:	Samsara La Bisbal.

Activitat:	La Felicitat i l'alimentació Saludable a càrrec de l'empresa COACH GASTRONÒMIC.
Lloc:	Jardi de la Biblioteca
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Associació d'empresàries i directives de l'Empordà

DIMARTS 31 d'agost

9:00h

Activitat:	Tai Chi
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	Per whatsapp o sms al 693 058 902. Gratuït.
Organitzat per:	Associació Cultural Amics del Passeig

10:00h

Activitat:	Streching. Classe Gratuïta
Lloc:	Club de Tennis de la Bisbal
Inscripcions:	centreesportiu@ctlabisbal.com
Organitzat per:	Club de Tennis de la Bisbal.

17:00h

Activitat:	El benestar de ser natural
Lloc:	Passeig Marimon Asprer, de 17 a 20h.
Inscripcions:	Gratuït, no cal inscripció prèvia.
Organitzat per:	Grup d'Igualtat de la Bisbal.

Activitat:	La fusta: El material saludable a càrrec de l'empresa FUSTA PALLARS
Lloc:	Aula d'audiovisuals Ajuntament Vell
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Associació d'empresàries i directives de l'Empordà

18:00h

Activitat:	Riure, la millor medicina a càrrec d'Ana Mª Berbel Alonso , dinamitzadora en valors del cor, risoteràpia i respiració conscient.
Lloc:	Mas Casas Farm (Veïnat Les Terreres, 12, Cruïlles)
Inscripcions:	www.mascasascruilles.cat/activitats
Organitzat per:	Places limitades. 12€ adult i major de 6 anys Mas Casas Cruïlles.

18:30h

Activitat:	Descobrint els vins del nostre territori. A càrrec de LA GASTRONÒMICA.
Lloc:	Sala d'exposicions del Castell-Palau.
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Associació d'empresàries i directives de l'Empordà

19:00h

Activitat:	Parc de Salut amb monitor.
Lloc:	Parc de salut de Torre Maria
Inscripcions:	Gratuït. No cal inscripció prèvia.
Organitzat per:	Federació del Comerç i Ajuntament de la Bisbal

DIMECRES 1 de setembre

9:00h

Activitat:	Tai Chi
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	Per whatsapp o sms al 693 058 902. Gratuït.
Organitzat per:	Associació Cultural Amics del Passeig

Activitat:	Parc de salut amb monitor
Lloc:	Parc de salut del carrer Almogàvers
Inscripcions:	Gratuït, no cal inscripció prèvia.
Organitzat per:	Federació del Comerç i Ajuntament de la Bisbal

10:30h

Activitat:	Relaxació i estudi a càrrec de Gemma Zaplana
Lloc:	L'Aula, Espai d'estudis (C/ del Sis D'Octubre 1869, 22).
Inscripcions:	Gratuït. Mail: info@aulaespai.com
Organitzat per:	L'Aula, Espai d'estudis.

11:00h

Activitat:	Estudi corporal pel benestar
Lloc:	Plaça Carreras Dagas, davant Perruqueria MªÀngels
Inscripcions:	Activitat gratuïta. Inscripcions: 972 640 225
Organitzat per:	Perruqueria Mª Àngels

12:00h

Activitat:	Demostració de tractament facial
Lloc:	Plaça Carreras Dagas, davant Perruqueria MªÀngels
Inscripcions:	Activitat gratuïta. Inscripcions: 972 640 225
Organitzat per:	Perruqueria Mª Àngels

18:00h

Activitat:	Tango terapèutic amb Piedad del Moral a càrrec de l'empresa TANGO CASA ROSA
Lloc:	Exterior de Torre Maria
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Associació d'empresàries i directives de l'Empordà

Activitat:	Visita guiada a una granja d'ovelles.
Lloc:	Mas Casas Farm (Veïnat Les Terreres, 12, Cruïlles)
Inscripcions:	www.mascasascruilles.cat/visita-guiada-granja
Organitzat per:	Places limitades. 10€ adult i major de 6 anys Mas Casas Cruïlles.

Activitat:	La Clau de la Salut per Antonella Rodari
Lloc:	Ajuntament Vell. Sala d'audiovisuals.
Inscripcions:	Gratuït. Places limitades. Per whatsapp: 675 451 687
Organitzat per:	Samsara La Bisbal.

Activitat:	Tast energètic. Begudes naturals i casolanes
Lloc:	Ca la Pilar Dumingu. Plaça Major, 12
Inscripcions:	Places limitades, no cal inscripció prèvia.
Organitzat per:	Ca la Pilar Dumingu.

Activitat:	Latin Dance. Classe Gratuïta
Lloc:	Club de Tennis de la Bisbal
Inscripcions:	Gratuït. Mail: centreesportiu@ctlabisbal.com
Organitzat per:	Club de Tennis de la Bisbal.

19:00h

Activitat:	El Secret del iogurt. Joc de pistes
Lloc:	Mas Casas Farm (Veïnat Les Terreres, 12 · Cruïlles)
Inscripcions:	www.mascasascruilles.cat/gimcana-granja
Organitzat per:	Places limitades. Preu: 3€ per participant Mas Casas Cruïlles.

DIJOUS 2 de setembre

9:00h

Activitat:	Tai Chi
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	Per whatsapp o sms al 693 058 902. Gratuït.
Organitzat per:	Associació Cultural Amics del Passeig

9:30h

Activitat:	El Sòl pelvià + Esmorzar healthy
Lloc:	Pati de les Escoles Velles.
Inscripcions:	Gratuït. Places limitades. Per whatsapp: 675 451 687
Organitzat per:	Samsara La Bisbal + El Ritual

10:00h

Activitat:	Tractament personalitzat al saló
Lloc:	Perruqueria MªÀngels. Pl. Joan Carreras Dagas, 3
Inscripcions:	Gratuït, per telèfon: 972 640 225. Atenció personalitzada: 10' per client
Organitzat per:	Perruqueria Mª Àngels

17:00h

Activitat:	La llana com a fibra natural
Lloc:	Mas Casas Shop (Carrer Cavallers, 19)
Inscripcions:	www.mascasascruilles.cat/activitats. Gratuït
Organitzat per:	Mas Casas Cruïlles.

18:00h

Activitat:	Tai, moviment per al benestar i la salut, a càrrec de l'empresa DAVID GONZALEZ TAI
Lloc:	Pati de les Escoles Velles
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Associació d'empresàries i directives de l'Empordà

Activitat:	Cuina i anatomia pels menuts de la casa
Lloc:	Plaça Jacint Verdaguer, davant Sóc Natural.
Inscripcions:	Gratuït. Whatsapp: 635 010 840
Organitzat per:	Sóc Natural.

19:00h

Activitat:	Alimentació saludable per nens
Lloc:	Minuts Màgics. C. Solidaritat, 43, local 1
Inscripcions:	Gratuït. Inscripcions: 647 923 141
Organitzat per:	Minuts Màgics

Activitat:	Body balance. Classe Gratuïta
Lloc:	Club de Tennis de la Bisbal
Inscripcions:	Gratuït. Mail: centreesportiu@ctlabisbal.com
Organitzat per:	Club de Tennis de la Bisbal.

DIVENDRES 3 de setembre

9:00h

Activitat:	Tai Chi
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	Per whatsapp o sms al 693 058 902. Gratuït.
Organitzat per:	Associació Cultural Amics del Passeig

10:00h

Activitat:	El benestar de ser natural. Conclusió i exposició
Lloc:	Sala de Tines del Castell Palau. Fins al 17 de Setembre.
Inscripcions:	Gratuït, no cal inscripció prèvia.
Organitzat per:	Grup d'Igualtat de la Bisbal.

18:00h

Activitat:	Taller de mandales
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	Gratuït. Whatsapp: 655 812 377
Organitzat per:	Somni Turquesa l'Atelier

Activitat:	Meditació guiada per a nens i adults
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	Gratuït. Whatsapp: 655 812 377
Organitzat per:	Somni Turquesa l'Atelier

Activitat:	El Secret del iogurt. Joc de pistes
Lloc:	Mas Casas Farm (Veïnat Les Terreres, 12 · Cruïlles)
Inscripcions:	www.mascasascruilles.cat/gimcana-granja. Preu: 3€ per participant
Organitzat per:	Mas Casas Cruïlles.

Activitat:	Vivenda Saludable. Per LUCIUS & CORNELIA ARQUITECTURA.
Lloc:	Jardí de la Biblioteca
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Associació d'empresàries i directives de l'Empordà

Activitat:	El món de la mel. Exposició, xerrada i degustació
Lloc:	Plaça Jacint Verdaguer, davant de Sóc Natural
Inscripcions:	Gratuït. Inscripcions a 635 010 840
Organitzat per:	Sóc Natural, Mas Entreserra i Can Rodà

18:30h

Activitat:	Taller d'higiene buco-dental per a mainada
Lloc:	Carrer Ample, davant la Clínica Gironella.
Inscripcions:	Places limitades. Inscripcions a 972 663 032
Organitzat per:	Clínica Gironella

DISSABTE 4 de setembre

De 10 a 14:00h

Activitat:	Remeieres i Herbes. 13 trobada d'intercanvi de coneixements
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	No cal inscripció prèvia
Més informació:	www.remeiersiremeieres.blogspot.com.es
Organitzat per:	Remeiers i Remeieres de Girona i Grup de Dones de la Bisbal.

17:00h

Activitat:	Herbes per paliar els efectes post Covid a càrrec de la Dolors de les Herbes
Lloc:	Pati de les Escoles Velles
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Federació del Comerç de la Bisbal

Activitat:	Posa't els patins. De 17 a 20h
Lloc:	Pista poliesportiva. Indicar si es necessiten patins i el número.
Inscripcions:	Gratuït. Mail: clubpatibisbalenc@gmail.com.
Organitzat per:	Club patí bisbalenc.

18:00h

Activitat:	Visita guiada a una granja d'ovelles.
Lloc:	Mas Casas Farm (Veïnat Les Terreres, 12, Cruïlles)
Inscripcions:	www.mascasascruilles.cat/visita-guiada-granja
Organitzat per:	Places limitades. 10€ adult i major de 6 anys Mas Casas Cruïlles.

Activitat:	Com gestionar el teu estrés i els impactes en la salut. A càrrec de l'empresa MENDIPS I CINDY VILAHUR.
Lloc:	Les Voltes d'en Galí, davant l'Ajuntament Vell
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Associació d'empresàries i directives de l'Empordà

Activitat:	El secret del iogurt. Joc de pistes
Lloc:	Mas Casas Farm (Veïnat Les Terreres, 12 · Cruïlles)
Inscripcions:	www.mascasascruilles.cat/gimcana-granja
Organitzat per:	Places limitades. Preu: 3€ per participant Mas Casas Cruïlles.

19:00h

Activitat:	El benestar i la salut animal
Lloc:	Jardí de la Biblioteca
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	BisbalGat

Activitat:	Taller d'astrologia i Flors de Bach
Lloc:	Jaume II
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Cuida't.

Activitat:	Tai Chi
Lloc:	Passeig Marimon Asprer
Inscripcions:	Per whatsapp o sms al 693 058 902. Gratuït.
Organitzat per:	Associació Cultural Amics del Passeig

20:00h

Activitat:	Meditació amb cristalls
Lloc:	Cuida't. Carrer Jaume II, 22
Inscripcions:	Gratuït. Mail: petitsplaersbisbal@gmail.com
Organitzat per:	Cuida't.