

## Setmana Europea de l'Energia Sostenible

La Setmana Europea de l'Energia Sostenible és una iniciativa de la Unió Europea per promoure l'estalvi i l'eficiència energètica.

La Diputació de Barcelona dóna suport als municipis per a la realització de plans d'actuació per una energia sostenible (PAES), per tal que les ciutats i els pobles estalviïn energia i contribueixin a la protecció del medi ambient i a la prevenció del canvi climàtic.

Segueix-nos a:

### La web de la Xarxa

[www.diba.cat/xarxasost/setmanaenergia](http://www.diba.cat/xarxasost/setmanaenergia)

### Institut Català d'Energia: Agenda d'activitats

[www.gencat.cat/ICAEN](http://www.gencat.cat/ICAEN)

 #EUSEW 14  
# setmanaenergia

 [www.facebook.com/euenergyweek](http://www.facebook.com/euenergyweek)

### Participa al concurs fotogràfic d'Instagram Engega l'estalvi energètic!

 #apago  
#engego



Diputació de Girona



AMB Àrea Metropolitana de Barcelona



# Saps com estalviar energia?

## Consells per estalviar energia elèctrica a casa



Gabinet de Premsa i Comunicació. DL B 12506-2014



Diputació de Girona



AMB Àrea Metropolitana de Barcelona



## Quanta electricitat consumeixo?

El primer pas per estalviar electricitat és saber quanta en consumeixes i això ho pots saber a partir del rebut de la llum. El consum es mesura en kWh (quilowats hora) i normalment les empreses el facturen mensualment. El consum es calcula a partir de la diferència entre les lectures reals del nostre comptador (o estimades, en cas que no s'hi pugui accedir).

Un altre tema interessant és diferenciar la **potència contractada** (que apareix al rebut) amb la **potència instal·lada**, que és la suma de les potències de cada electrodomèstic, aparell i llum que fem servir a casa. Una potència contractada major vol dir un preu més alt del rebut. Per tant, pot ser interessant no connectar tots els aparells al mateix moment a canvi de poder contractar una potència inferior: podem estalviar 53 euros anuals per cada kW de potència que contractem de menys.

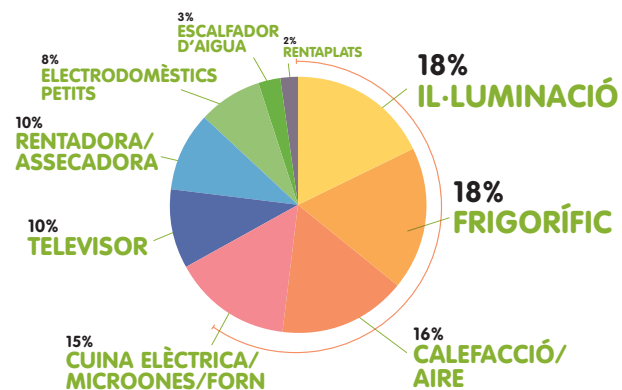
### El teu consum (en kWh)

La major part dels rebuts inclouen la **gràfica de consum anual**, que ens indica l'electricitat que hem gastat en els darrers mesos.



## On la gasto, l'energia elèctrica?

Una llar tipus consumeix uns 4.000 kWh a l'any. Aquí tens una distribució orientativa del consum en una casa que disposa de tots els tipus de consumidors elèctrics.



Anota aquí els últims consums dels teus sis darrers mesos en kWh


## Com puc estalviar electricitat?

Contesta aquest test per saber si ets un bon estalviador d'energia elèctrica.

1. Apagues els llums quan surts de les habitacions?	1
2. Omplis el rentaplats al màxim abans de posar-lo en marxa?	1
3. Utilitzes bombetes de baix consum o leds?	2
4. Si canvies els electrodomèstics, mires que siguin eficients (A, A+, A++, etc.)?	1
5. Apagues el televisor si no el mires?	1
6. Poses el termòstat de l'aire condicionat entre 21° i 25° a l'estiu?	1
7. T'assegures que la rentadora estigui plena abans de posar-la en marxa?	1
8. Tanques la porta del frigorífic de seguida un cop l'has fet servir?	2
9. Fas servir el microones abans que el forn?	1
10. Evites usar l'assecadora si pots assecar la roba a l'aire?	3
10. Fas servir la llum natural en comptes de l'elèctrica sempre que pots?	2

### De 12 a 16 punts

Ets un bon estalviador d'energia i de diners, segueix així.

### De 8 a 12 punts

Vas bé, però has de millorar: encara pots estalviar energia i diners.

### De 0 a 8 punts

Ets un malbaratador: cal que comencis a estalviar energia i diners.

## Si estalvies energia, estalvies diners i protegeixes el medi ambient

Si apagues els aparells en comptes de deixar-los en espera, pots **estalviar-te fins un 15% del consum**. Això pot representar uns **5 euros mensuals**

Consulta a la teva companyia les possibilitats de contractar una tarifa nocturna. Pots estalviar fins a un **30% si connectes la rentadora o el rentaplats només a les nits i matins**

Si substitueixes una bombeta normal per una de baix consum et pots **estalviar 1 euro per mes i bombeta**

Si adquireixes electrodomèstics eficients (A, A+, A++, etc.) **amortitzaràs la despesa en poc temps**