



ACTIVITATS DIRIGIDES D'ADULTS 2023-2024

PAVELLÓ D'ESPORTS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 a 10h	Manteniment		Manteniment	Manteniment	
10 a 11h	Tercera Edat		Tercera Edat	Tercera Edat	
17 a 18h	Manteniment				Manteniment
19 a 20h		Spinning		Spinning	

TENNIS PARK

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
18 a 19h			Pilates		Pilates
19 a 20h		Ioga	Pilates	Ioga	Pilates
20 a 21h		Ioga		Ioga	